



ALCALDIA MUNICIPAL LA VEGA
SECRETARIA DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL
COORDINACIÓN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

PROMOCIÓN DE UNA GUÍA ALIMENTARIAS A PADRES, MADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS

GRUPO PRIMERA INFANCIA
SECTOR RURAL "SABANETA"

Se fortalece con el grupo de madres, padres y cuidadores la importancia de las guías alimentarias, en esta actividad se realiza junto con los asistentes, inicialmente se identificó que falta claridad para reconocer algunos grupos de alimentos como los tubérculo, por lo tanto se organizó junto con los asistentes los grupos alimentos y las características de los alimentos.



Se realizó junto con los asistentes una lluvia de ideas en relación al tema, se fortaleció la importancia de considerar que en caso de problemas de malnutrición como la desnutrición y la obesidad se debe considerar que la alimentación que se ofrece en casa, debe ser atendida de manera especial, en donde se fortalezca un mayor consumo de proteínas y calorías.